

平成22年度 鳥取短期大学公開講座

「長寿社会を生きる」

昨今、長寿社会の到来ともいわれる状況にあって、諸々の施策が必要であるとともに、各々の個人の生き方も改めて問われています。個人の生き方が千差万別であることは申すまでもありませんが、長寿社会を前向きにとらえ、心身ともに活力を持って生きていきたいものです。そこで、生涯を通しての学びや生き方そのものについて、さまざまな角度から皆様とともに探っていきたいと思います。

- 対象者／**どなたでも参加できます**
- 開催期間／平成22年5月8日(土)～9月25日(土)《全8回》
- 開催時間／いずれも 13:30～15:00
- 開催会場／倉吉交流プラザ 視聴覚ホール (150名定員)
(倉吉市駄経寺町187-1) <Tel 0858-47-1182>

受講料
無料

学習プログラム

1回 5/8(土) <開講式>

13:30～15:00

はねだ まゆみ
幼児教育保育学科 教授 **羽根田 真弓**
テーマ **いきいき音楽療法**

2回 6/11(金)

13:30～15:00

おか の ゆき お
国際文化交流学科 准教授 **岡野 幸夫**
テーマ **古典なぞなぞでやわらか頭をキープしよう**

3回 6/25(金)

13:30～15:00

あや き よし かず
生活学科 食物栄養専攻 教授 **綾木 義和**
テーマ **高齢をいかに生きるか～食からの提言～**

4回 7/9(金)

13:30～15:00

いわ い かず よし
生活学科情報・経営専攻 教授 **岩井 和由**
テーマ **高齢者を巡る法律問題**

5回 7/31(土)

13:30～15:00

さい き きょう こ
幼児教育保育学科 教授 **齊木 恭子**
テーマ **昔話の世界へようこそ**

6回 8/21(土)

13:30～15:00

たの うえ しげ お
生活学科
住居・デザイン専攻 准教授 **田上 重雄**
テーマ **工芸家たちの「こだわり」に学ぶ**

7回 9/4(土)

13:30～15:00

よね た りょう ちゅう
三徳山 三佛寺 住職 **米田 良中**
テーマ **「一隅を照らすものは国の宝なり」**

8回 9/25(土) <閉講式>

13:30～15:00

なか むら みつ ひこ
生活学科
住居・デザイン専攻 教授 **中村 光彦**
テーマ **自然との共生を考える**

◆申込・問い合わせ先◆

鳥取短期大学図書館

〒682-8555 倉吉市福庭854 TEL/FAX: 0858-26-9121

主催: 鳥取短期大学・倉吉市教育委員会

とっとり県民カレッジ連携講座です

平成22年度 鳥取短期大学公開講座 講演の概要

1回

講師 羽根田 真弓 (はねだ まゆみ)

テーマ いきいき音楽療法

音楽療法は、音楽を媒介としてさまざまな刺激を脳に与え、人とかわりながら脳の活性化をうながします。より豊かな生活づくりを目指して、人の心とからだを癒し、元気づけ、健康にする音楽をご一緒に楽しみましょう。

2回

講師 岡野 幸夫 (おかの ゆきお)

テーマ 古典なぞなぞでやわらか頭をキープしよう

日本には、しり取り・回文・早口ことばなど、昔からいろいろな言葉遊びがありました。今回は、古典なぞなぞを取り上げ、実際の文献にみられるなぞなぞに挑戦してもらいます。また、なぞなぞの歴史の変遷についても解説します。

3回

講師 綾木 義和 (あやき よしかず)

テーマ 高齢をいかに生きるか
～食からの提言～

ヒトは、生きるために食物を食べなければなりません。飽食時代を迎え、健康で長生きするために、加齢とともに起こる身体の機能低下や身体内部の環境変化を補うために、食物のもつ機能性を大いに利用することを考えてみましょう。

4回

講師 岩井 和由 (いわい かずよし)

テーマ 高齢者を巡る法律問題

高齢者は、とかく詐欺的商法のターゲットとされやすく、それを防ぐためにはどのような「だまし」の方法があるのか、よく知っておくことが大切です。また、財産関係の処理問題を取り上げ、相続をどのようにするのか、遺産分割の方法と遺言を中心にお話しします。

5回

講師 齊木 恭子 (さいき きょうこ)

テーマ 昔話の世界へようこそ

かつては古老たちによって語り継がれてきた昔話。世界的な広がりを見せ、人生観、自然観、子ども観、宇宙観を語るとされる昔話。そのおもしろさを探り、メッセージに耳を傾けながら、現代の伝承の在り方を考えてみませんか？

6回

講師 田上 重雄 (たのうえ しげお)

テーマ 工芸家たちの「こだわり」に学ぶ

県内には物づくりに長けた匠や工芸家が活躍されています。特に鳥取県版人間国宝とも称すべき無形文化財保持者(木工・漆・染織)の作品にみられる技と芸術性は素晴らしい！ その技や道具、そして「こだわり」をご紹介します。その生き様や心・技・体のありように触れてみませんか？

7回

講師 米田 良中 (よねだ りょうちゅう)

テーマ 『一隅を照らすものは
国の宝なり』

テーマに掲げた『一隅を照らすものは国の宝なり』は、1200年前、天台宗比叡山延暦寺を開いた伝教大師最澄のお言葉です。自己中心的な現代、この言葉の意味を改めて考えていただきたいと思えます。

8回

講師 中村 光彦 (なかむら みつひこ)

テーマ 自然との共生を考える

私達は古(いにしえ)より自然から大いなる活力を得、心を豊かにして生きてきましたが、現代はともすれば自然との関係が薄れてきているとも言われています。我国固有の自然との共生の考え方について、その原点の一つである伊勢神宮式年遷宮における自然観を通して考えてみましょう。

平成22年度 鳥取短期大学公開講座 受講申込書
「長寿社会を生きる」

| | |
|------|------|
| お名前 | ふりがな |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号 | |

- ◇ 鳥取県民カレッジの連携講座です。鳥取県民カレッジに登録しておられますか。
・登録している ・登録していない ○をして下さい
- ◇ よろしければ年代をお聞かせ下さい… ○をして下さい
20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上