



# シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】	食品成分表 【おかずのみ】			
4月29日	月					
4月30日	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>● チキンレモンジンジャー</li> <li>● 繊維キャベツ</li> <li>● 野菜のじゃこ和え</li> <li>● きんぴら</li> </ul>	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			227	27.2	3.7	21.6
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			5.9	160	2.3	2.2
5月1日	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アジ揚げ煮</li> <li>● 繊維キャベツ</li> <li>● キヌサヤ卵とじ</li> <li>● ナスのしぎ焼</li> </ul>	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			322	20.2	15.3	25.3
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			3.2	101	1.8	2.1
5月2日	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 切干大根ソース炒め</li> <li>● 繊維キャベツ</li> <li>● ひじきサラダ</li> <li>● ジャーマンオムレツ</li> </ul>	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			361	20.3	23.1	17.3
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			4.1	128	1.8	1.3
5月3日	金					

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。