

平成28年度 鳥取短期大学 高齢者向け講座

～豊かなシニアライフ～

鳥取短期大学では、平成28年度より「高齢者向け生涯学習事業」を開催いたします。
今年度は、湯梨浜町民の原則65歳以上の高齢者の方々を対象に「豊かなシニアライフ」を
テーマとして、学び直しの観点から講座を開講いたします。皆様お誘い合わせのうえ、
多数ご参加くださいますようご案内いたします。

定 員 : 20名

会 場 : 鳥取短期大学

受講料: 無料 ・ 要申込み



第 1 回 11:00～13:30 6月24日(金)	11:00～12:00 学内見学 12:00～13:00 とりたんキッチン(学食)で昼食 (昼食代実費 400円) 13:00～13:30 ミニ講演 : とりたんの教育 講師 : 学長 松本典子 教室 B-204
第 2 回 9:00～13:00 7月27日(水)	栄養バランスのとれた高齢者向けの食事 調理実習 (材料費 500円) 講師 : 生活学科食物栄養専攻 教授 亀崎幸子 教室 A-106
第 3 回 13:30～15:00 9月5日(月)	楽しくなる音楽講座 明治・大正・昭和の歌をあなたと 講師 : 幼児教育保育学科 教授 白石由美子 教室 A-401
第 4 回 13:30～15:00 9月14日(水)	シニア流スマホ・タブレット使いこなし術 講師:国際文化交流学科 助教 板倉 一枝 閉校式 修了証書授与 教室 B-203

(お問合せ先) 鳥取看護大学・鳥取短期大学地域交流センター
〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭854 TEL・FAX 0858-26-9138(直通)
メール: chiiki@ns.cygnus.ac.jp

(主催) 鳥取短期大学 (後援) 湯梨浜町・湯梨浜町教育委員会