

# シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年7月7日(月)～7月12日(土)



## ランチメニュー

イートイン

		☆スマートミール☆ シグナスランチ	日替		小鉢		丼もの・麺もの		
			A	B	A	B			
7日	月	◇ごはん ◇チキンピカタ ◇サバ煮付 ◇キャベツの味噌ドレッシングサラダ ◇青菜とオクラの和え物 500円	チキンピカタ 250円	サバ煮付 250円	キャベツの味噌ドレッシングサラダ 80円	青菜とオクラの和え物 80円	ハヤシライス 350円	-	梅かつおうどん(温) 300円
8日	火	◇ごはん ◇豚肉胡麻焼 ◇アジ竜田揚 ◇ハンブキンサラダ ◇磯香和え 500円	豚肉胡麻焼 250円	アジ竜田揚 250円	ハンブキンサラダ 80円	磯香和え 80円	オムハヤシ 400円	-	冷やし中華 350円
9日	水	◇ごはん ◇タンドリーチキン ◇白身魚変わり西京焼 ◇青菜納豆和え ◇きゅうりのゆかり和え 500円	タンドリーチキン 250円	白身魚 変わり西京焼 250円	青菜納豆和え 80円	きゅうりのゆかり和え 80円	唐揚丼 350円	-	そば(温) 300円
10日	木	◇ごはん ◇ナスのミートグラタン ◇豆腐ナゲット ◇おかか和え ◇ひじきのサラダ 500円	ナスのミートグラタン 250円	豆腐ナゲット 250円	おかか和え 80円	ひじきのサラダ 80円	ピビンバ丼 400円	-	豚しゃぶぶっかけうどん(冷) 400円
11日	金	◇ごはん ◇ヤンニョムチキン ◇鮭チーズ焼 ◇切干大根の洋風煮 ◇長芋ときゅうりの酢の物 500円	バーガープレート ◇かりん揚バーガー ◇フライドポテト ◇デザート 450円	鮭チーズ焼 250円	切干大根の洋風煮 80円	長芋ときゅうりの酢の物 80円	ソースカツ丼 400円	担々麺 350円	ラーメン 350円
12日	土	-	-	-	-	-	-	担々麺 350円	ラーメン 350円

注: 諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。



## パックメニュー

テイクアウト

		パックメニューの 支払方法	ご飯・麺もの	おかず	小鉢		おにぎり	単品 バーガー
					A	B		
7日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。  A館・食堂  券売機のみ  看護大学棟  現金のみ  [注1] 看護大学棟では、券売機で購入した食券を 使用できません。  [注2] 各種優待券(推進する会、寄付金など)は、 どの販売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへお渡しください。	カレーピラフ	チキンピカタ	キャベツの味噌ドレッシング サラダ 80円	じゃが芋の 胡麻マヨ和え 80円	おにぎり 2種 各60円	-
8日	火		ナポリタン	豚肉胡麻焼	ハンブキンサラダ 80円	磯香和え 80円	おにぎり 2種 各60円	-
9日	水		オムライス	タンドリーチキン	青菜納豆和え 80円	きゅうりの ゆかり和え 80円	おにぎり 2種 各60円	-
10日	木		塩焼きそば	豆腐ナゲット	おかか和え 80円	ひじきのサラダ 80円	おにぎり 2種 各60円	-
11日	金		焼豚チャーハン	ヤンニョムチキン	切干大根の 洋風煮 80円	中華風冷奴 80円	おにぎり 2種 各60円	かりん揚バーガー 350円

注: 諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。