

シグナスキッチン メニュー表

営業時間 11時30分～16時

2025年4月28日(月)～5月2日(金)



ランチメニュー イートイン

		☆スマートミール☆ シグナスランチ	日 替		小 鉢		丼もの・麺もの		
			A	B	A	B			
28日	月	◇ごはん ◇ポークソテー 胡麻みそソース ◇長芋蒲焼 ◇春雨サラダ ◇ポテト和え 500円	ポークソテー 胡麻みそソース 250円	長芋蒲焼 250円	春雨サラダ 80円	ポテト和え 80円	ハヤシライス	—	とろろそば 350円
29日	火	◇ごはん ◇卵コロッケ ◇イワシカレーソテー ◇和風サラダ ◇ひじき煮 500円	卵コロッケ 250円	イワシ カレーソテー 250円	和風サラダ 80円	ひじき煮 80円	オムハヤシ 400円	—	坦々焼きそば 350円
30日	水	◇ごはん ◇チキンケチャップチーズ焼 ◇アジ南蛮漬 ◇厚焼たまご&スナッペンどう ◇中華和え 500円	チキン ケチャップ チーズ焼 250円	アジ南蛮漬 250円	厚焼たまご &スナッペンどう 80円	中華和え 80円	ソースカツ丼 400円	—	うどん 250円
1日	木	◇ごはん ◇肉詰めビーマン ◇フライ3種 ◇カリカリきゅうり ◇おからサラダ 500円	肉詰めビーマン 250円	フライ3種 250円	カリカリきゅうり 80円	おからサラダ 80円	ドリア 350円	—	豚しゃぶうどん 400円
2日	金	◇ごはん ◇トンカツ ◇サバ味噌煮 ◇キャベツの胡麻和え ◇ポテトサラダ 500円	バーガープレート ◇カツバーガー ◇フライドポテト ◇デザート 450円	サバ味噌煮 250円	キャベツの 胡麻和え 80円	ポテトサラダ 80円	豚キムチ丼 350円	—	ナポリタン 300円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。



パックメニュー テイクアウト

		パックメニューの支払方法	ご飯・麺もの	おかず	小 鉢		おにぎり	単品 バーガー
					A	B		
28日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂 券売機のみ 看護大学棟 現金のみ 【注1】 看護大学棟では、券売機で購入した食券を 使用できません。 【注2】 各種優待券（推進する会、寄付金など）は、 どの販売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへお渡しください。	カレービラフ 大300円 小200円	ポークソテー 胡麻みそソース 200円	春雨サラダ 80円	ポテト和え 80円	おにぎり2種 60円	—
29日	火		ナシゴレン 大350円 小250円	卵コロッケ 200円	和風サラダ 80円	ひじき煮 80円	おにぎり2種 各60円	—
30日	水		そばめし 大300円 小200円	チキン ケチャップ チーズ焼 200円	厚焼たまご &スナッペンどう 80円	中華和え 80円	おにぎり2種 60円	—
1日	木		焼肉チャーハン 大300円 小200円	フライ3種 200円	カリカリきゅうり 80円	おからサラダ 80円	おにぎり2種 各60円	—
2日	金		天津飯 大350円 小250円	味噌カツ 200円	キャベツの 胡麻和え 80円	ポテトサラダ 80円	おにぎり2種 各60円	カツバーガー 350円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。