

シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年8月25日(月)～8月29日(金)



ランチメニュー

イートイン

		☆スマートミール☆	日替		小鉢		丼もの・麺もの		
		シグナスランチ	A	B	A	B			
25日	月	◇ごはん ◇ナスのミートグラタン ◇白身魚タルタルソース焼 ◇長芋ときゅうりの酢の物 ◇納豆ハリハリサラダ 500円	ナスのミートグラタン 250円	白身魚 タルタルソース焼 250円	長芋ときゅうりの 酢の物 80円	納豆 ハリハリサラダ 80円	冷やしそば 350円	-	-
26日	火	◇ごはん ◇照焼チキン ◇イワシ梅しそ巻フライ ◇らっきょうのキラキラサラダ ◇大豆の含め煮 500円	照焼チキン 250円	イワシ 梅しそ巻フライ 250円	らっきょうの キラキラサラダ 80円	大豆含め煮 80円	長芋カレー 350円	-	-
27日	水	◇ごはん ◇青椒肉絲 ◇豆腐ナゲット ◇きんぴら ◇カリカリじゃこわかめの酢の物 500円	青椒肉絲 250円	豆腐ナゲット 250円	きんぴら 80円	カリカリじゃこ わかめの酢の物 80円	焼豚チャーハン 300円	-	-
28日	木	◇ごはん ◇煮込みハンバーグ ◇サバのトマト味噌煮 ◇大豆サラダ ◇小松菜の彩り和え 500円	煮込みハンバーグ 250円	サバのトマト味噌煮 250円	大豆サラダ 80円	小松菜の彩り和え 80円	ラーメン 350円	-	-
29日	金	◇ごはん ◇ヤンニョムチキン ◇鮭ホイル焼 ◇白和え ◇パンプキンサラダ 500円	ヤンニョムチキン 250円	鮭ホイル焼 250円	白和え 80円	パンプキンサラダ 80円	ラーメン 350円	-	-

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。