

シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年6月16日(月)～6月21日(土)



ランチメニュー

イートイン

		☆スマートミール☆ シグナスランチ	日 替		小 鉢		丼もの・麺もの		
			A	B	A	B			
16日	月	◇ごはん ◇ポークソテー 胡麻みそソース ◇アジフライ ◇コーンサラダ ◇青菜のおかか和え 500円	ポークソテー 胡麻みそソース 250円	アジフライ タルタル 250円	コーンサラダ 80円	青菜のおかか和え 80円	和風 ガバオライス 400円	—	冷やし中華 350円
17日	火	◇ごはん ◇肉詰めビーマン ◇さばソテー 板醤ドレッシング ◇スパゲティサラダ ◇中華風冷奴 500円	肉詰めビーマン 250円	さばソテー 板醤 ドレッシング 250円	スパゲティ サラダ 80円	中華風冷奴 80円	ビビンバ丼 400円	—	うどん 250円
18日	水	◇ごはん ◇チキン梅肉ソテー ◇カレー煮付 ◇スパニッシュオムレツ ◇スタミナ納豆 500円	チキン梅肉ソテー 250円	カレー煮付 250円	スパニッシュ オムレツ 80円	スタミナ納豆 80円	タコライス 400円	—	サラダうどん 300円
19日	木	◇ごはん ◇トンカツ ◇白身魚ホイル焼 ◇中華和え ◇味噌ポテトサラダ 500円	トンカツ 250円	白身魚ホイル焼 250円	中華和え 80円	味噌ポテトサラダ 80円	スパイシー 照焼丼 350円	—	担々焼きそば 350円
20日	金	◇ごはん ◇ハンバーグ ◇揚げ鮭と里芋のみぞれ煮 ◇茶碗蒸し ◇白和え 500円	バーガープレート ◇かりん揚げバーガー ◇フライドポテト ◇デザート 450円	揚げ鮭と里芋の みぞれ煮 250円	茶碗蒸し 80円	白和え 80円	ロコモコ丼 500円	担々麺 350円	ラーメン 350円
21日	土	—	—	—	—	—	—	担々麺 350円	ラーメン 350円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。



パックメニュー

テイクアウト

		パックメニューの支払方法	ご飯・麺もの	おかず	小 鉢		おにぎり	単品 バーガー
					A	B		
16日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂	冷やしそば 大350円 小250円	アジフライ タルタル 200円	コーンサラダ 80円	青菜のおかか和え 80円	おにぎり 2種 各60円	—
17日	火	券売機のみ 看護大学棟	焼豚チャーハン 大300円 小200円	肉詰めビーマン 200円	スパゲティ サラダ 80円	中華風冷奴 80円	おにぎり 2種 各60円	—
18日	水	現金のみ [注1] 看護大学棟では、券売機で購入した食券を 使用できません。	マヨ明太パスタ 大300円 小200円	チキン梅肉ソテー 200円	スパニッシュ オムレツ 80円	スタミナ納豆 80円	おにぎり 2種 各60円	—
19日	木	現金のみ [注2] 各種優待券（推進する会、寄付金など）は、 どの販売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへお渡しください。	ベーコンと 塩昆布の チャーハン 大300円 小200円	かりん揚げ 200円	中華和え 80円	味噌ポテト サラダ 80円	おにぎり 2種 各60円	—
20日	金	現金のみ	天津飯 大350円 小250円	煮込み ハンバーグ 200円	茶碗蒸し 80円	白和え 80円	おにぎり 2種 各60円	かりん揚げ バーガー 350円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。