



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】	食品成分表 【おかずのみ】			
6月5日	月	- つくね - 繊維キャベツ - きゅうりとひじきの中華サラダ - 厚揚げとイカと根菜の味噌煮 - オレンジ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			349	25.2	16.0	25.1
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			5.2	134	2.3	2.2
6月6日	火	- サバ四川風唐揚げ - 繊維キャベツ - ごぼうの甘辛煮 - 絹さや卵とじ - トマト	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			597	20.5	34.9	46.4
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			6.0	87	2.6	5.7
6月7日	水	- 牛焼肉 - 繊維キャベツ - ファイバーサラダ - 長芋煮付 - ミニゼリー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			591	14.9	43.8	32.3
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			4.7	96	2.7	1.9
6月8日	木	- イワシ団子 - 繊維キャベツ - スパニッシュオムレツ - ピーナツ和え - チェリー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			437	32.9	18.4	30.2
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			4.7	197	4.8	1.7
6月9日	金	- チキン胡麻みそ焼 - 繊維キャベツ - ナムル - 大豆とひじきのサラダ - ひとくちチーズ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			483	29.8	31.4	19.1
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			5.4	135	2.9	2.4

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は要相談。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。