



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】		食品成分表 【おかずのみ】				
6月9日	月	● ミートローフ ● フリルレタス	● 海苔ポン酢和え ● 大豆サラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
				391	26.5	22.2	21.2	
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
				5.6	130	3.0	1.3	
6月10日	火	● 豚肉かりん揚 ● 織キャベツ	● 長芋田舎煮 ● 空芯菜のおかか和え	● チェリー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
					397	21.6	21.1	28.6
					食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
					3.0	132	2.4	1.6
6月11日	水	● 鮭の香りみそ焼 ● 織キャベツ	● ファイバーサラダ ● チャンプル	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
				21	19.1	15.6	11.1	
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
				3.5	169	2.5	1.1	
6月12日	木	● 照焼チキン ● フリルレタス	● キャベツの味噌ドレッシングサラダ ● ジャが芋のドライカレー焼	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
				258	28.0	7.2	19.2	
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
				2.7	95	1.2	2.0	
6月13日	金	● 白身魚チーズピカタ ● 織キャベツ	● ナスのしぎ焼 ● ごぼうのオーロラサラダ	● ミニゼリー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
					269	18.1	10.9	24.6
					食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
					4.5	95	1.4	1.2

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。