

シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年7月14日(月)～7月19日(土)



ランチメニュー

イートイン

		☆スマートミール☆ シグナスランチ	日 替		小 鉢		丼もの・麺もの		
			A	B	A	B			
14日	月	◇ごはん ◇豚天丼辛煮 ◇白身魚ムニエル野菜あんかけ ◇かぼちゃの松風焼 ◇ハムサラダ 500円	豚天丼辛煮 250円	白身魚ムニエル 野菜あんかけ 250円	かぼちゃの 松風焼 80円	ハムサラダ 80円	親子丼 300円	—	塩焼きそば
15日	火	◇ごはん ◇肉詰めビーマン ◇イワン梅風味蒲焼 ◇ナムル ◇ツナときゅうりの酢の物 500円	肉詰めビーマン 250円	イワン 梅風味蒲焼 250円	ナムル 80円	ツナときゅうりの 酢の物 80円	麻婆丼 350円	担々麺 350円	ラーメン 350円
16日	水	◇ごはん ◇和風チキンソテー ◇サバトマト味噌煮 ◇長芋煮付 ◇ファイバーサラダ 500円	和風チキンソテー 250円	サバトマト 味噌煮 250円	長芋煮付 80円	ファイバーサラダ 80円	タコライス 400円	担々麺 350円	ラーメン 350円
17日	木	◇ごはん ◇ミートコロケ ◇鮭の香り焼 ◇中華和え ◇マカロニサラダ 500円	ミートコロケ 250円	鮭の香り焼 250円	中華和え 80円	マカロニサラダ 80円	中華丼 350円	—	うどん 250円
18日	金	◇ごはん ◇豚肉とビーマンのソース炒め ◇アジフライタルタル ◇金時煮豆 ◇梅肉和え 500円	バーガープレート ◇シグチキバーガー ◇フライドポテト ◇デザート 450円	アジフライ タルタル 250円	金時煮豆 80円	梅肉和え 80円	チキンカツカレー 350円	カレーライス カレーうどん 300円	うどん 250円
19日	土	—	—	—	—	—	オムカレー 350円	—	—

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。



パックメニュー

テイクアウト

		パックメニューの 支払方法	ご飯・麺もの	おかず	小 鉢		おにぎり	単品 バーガー
					A	B		
14日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂	マヨ明太パスタ 大350円 小250円	豚天丼辛煮 200円	かぼちゃの 松風焼 80円	ハムサラダ 80円	おにぎり2種 各60円	—
15日	火	券売機のみ 看護大学棟	ベーコンと塩昆布の チャーハン 大300円 小200円	肉詰めビーマン 200円	ナムル 80円	ツナときゅうりの 酢の物 80円	おにぎり2種 各60円	—
16日	水	現金のみ [注1] 看護大学棟では、券売機で購入した食券を 使用できません。	冷やしうどん 大300円 小200円	和風 チキンソテー 200円	長芋煮付 80円	ファイバーサラダ 80円	おにぎり2種 各60円	—
17日	木	[注2] 各種優待券（推進する会、寄付金など）は、 どの販売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへお渡しください。	天津飯 大350円 小250円	ミートコロケ 200円	中華和え 80円	マカロニサラダ 80円	おにぎり2種 各60円	—
18日	金		トマトの 冷製パスタ 大300円 小200円	豚肉とビーマンの ソース炒め 200円	金時煮豆 80円	梅肉和え 80円	おにぎり2種 各60円	シグチキバーガー 350円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。