



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【 ごはん付 + 120円 】		食品成分表 【 おかずのみ 】			
7月14日	月	● おさかなハンバーグ ● 織キャベツ ● えのきときゅうりの梅肉和え ● ごぼうとコーンのサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			378	20.2	23.1	26.0	
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			6.1	61	2.5	1.2	
7月15日	火	● コートレットチキン ● 織キャベツ ● もやしのナムル ● 粉ふき芋 ● ミニゼリー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			390	30.9	10.1	42.3	
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			4.3	84	2.3	2.2	
7月16日	水	● イワシカレーソテー ● フリルレタス ● 野菜サラダ ● ナスと胡椒の味噌煮	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			250	16.1	15.1	12.1	
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			3.5	107	2.6	0.6	
7月17日	木	● 豚レモンねぎ焼 ● 織キャベツ ● お浸し ● ポテトチーズ焼	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			313	24.7	16.3	16.4	
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			3.7	182	2.6	1.5	
7月18日	金	● ハムはさみ揚げ ● フリルレタス ● トマトの和え物 ● キヌサヤ卵とじ ● メロン	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			476	20.5	25.1	41.7	
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			4.4	72	2.0	2.6	

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。