



## シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】		食品成分表 【おかずのみ】			
7月7日	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● チキン南蛮タルタル</li> <li>● 三色胡麻和え</li> <li>● 織キャベツ</li> <li>● カリカリきゅうり</li> </ul>		kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				447	29.3	20.8	32.2
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
3.4	89	1.8	3.3				
7月8日	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 豚生姜焼</li> <li>● 織キャベツ</li> <li>● コロコロサラダ</li> <li>● なす煮浸し</li> <li>● オレンジ</li> </ul>		kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				322	20.6	20.0	13.9
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
3.6	49	1.4	1.5				
7月9日	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>● サバのおろし煮</li> <li>● フリルレタス</li> <li>● 錦糸和え</li> <li>● 大豆とひじきのサラダ</li> </ul>		kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				450	22.7	28.0	24.1
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
6.5	114	2.7	1.5				
7月10日	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ミートコロッケ</li> <li>● 織キャベツ</li> <li>● 青菜とオクラの和え物</li> <li>● 切干大根とイカのサラダ</li> </ul>		kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				552	18.3	29.3	52.5
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
7.1	178	3.2	2.0				
7月11日	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 鶏肉のケチャップ煮</li> <li>● らっきよのマヨネーズ和え</li> <li>● きんぴら</li> <li>● ミニゼリー</li> </ul>		kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				379	26.1	11.3	44.7
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
7.0	72	1.7	2.6				

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。