

# 日吉津村 かがやき学級健康づくり講座

受講料 無料 (要申込)

## 第1回 見学会

平成30年  
10月3日 (水) 9:30~15:20

【場所】 鳥取短期大学・鳥取看護大学

9:30 日吉津村 出発

送迎バスを  
ご用意いたします



11:00~11:10 開校式 (D-102教室)

11:10~12:00 講演：鳥取短期大学の教育/健康と運動  
【講師：鳥取短期大学 学長 松本 典子】

12:00~13:00 とりたんキッチンでの昼食  
【昼食代:500円(税込)】

13:00~14:00 大学・絃美術館等 見学

15:20 日吉津村 到着予定

1日大学生体験!



## 第2回 講座

平成31年  
2月1日 (金) 10:00~11:30

【場所】 ヴィレステひえづ 第1会議室

講演：高齢期を健康に過ごすために

【講師：逢坂 秀樹】

(鳥取短期大学 生活学科食物栄養専攻 教授)

【お問い合わせ】

■ ヴィレステひえづ TEL: 0859-27-0606

■ 鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター

TEL (直通): 0858-27-0107 <受付時間: 平日 8:45~17:30>

FAX: 0858-26-9138 メール: glocal@ns.cygnus.ac.jp 〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭854

【主催】 鳥取看護大学・鳥取短期大学

【後援】 日吉津村教育委員会

## ◇ ご案内・受講申込み

鳥取看護大学・鳥取短期大学では、「高齢者向け生涯学習事業」を開催致します。  
今年度は「健康づくり」をテーマに、原則として65歳以上の高齢者を対象に、  
学び直しの観点から講座を開講します。**参加料は無料**です。  
皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようご案内いたします。  
申込みは、下記の用紙にご記入の上、**かがやき学級の運営委員の方**に提出ください。

## ◇ 昼食代について（10/3のみ）

とりたんキッチンで学食体験をしていただきます。  
昼食代は実費 500円(税込)【定食 + コーヒーまたは紅茶付】になります。

## ◇ 講座概要

	日時	場所	講座内容
第1回	平成30年10月3日(水) 9:30~15:20	鳥取短期大学 鳥取看護大学	●講演：鳥取短期大学の教育/健康と運動 ●昼食、絃美術館見学、大学見学
第2回	平成31年2月1日(金) 10:00~11:30	ヴィレステひえづ	講演：高齢期を健康に過ごすために

キリトリ

### 平成30年度 かがやき学級 第1回「健康づくり講座」申込書

<定員：26名>

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【日時】平成30年10月3日(水)  
9:30~15:20

【場所】鳥取短期大学・鳥取看護大学

【講座】●講演：鳥取短期大学の教育/健康と運動  
●昼食、絃美術館見学、大学見学

### 平成30年度 かがやき学級 第2回「健康づくり講座」申込書

<定員：なし>

【日時】平成31年2月1日(金)  
10:00~11:30

【場所】ヴィレステひえづ 第1会議室

【講演】高齢期を健康に過ごすために

せ  
て  
り

#### お名前

(ふりがな)

#### ご住所

(〒 - )

#### ご連絡先

- -

年齢

歳

性別

男・女

#### お名前

(ふりがな)

#### ご住所

(〒 - )

#### ご連絡先

- -

年齢

歳

性別

男・女

### ◆ 昼食後の飲み物

(ご希望に○をつけて下さい) コーヒー・紅茶

### 【お申込み方法】

運営委員の方に申込書と昼食代500円を添えて  
平成30年9月14日(金)までにお申込みください。

※頂いた個人情報、本学の公開講座のご案内や資料等発送の目的以外には使用いたしません。

### 【お申込み方法】

運営委員の方に申込書を  
平成31年1月21日(月)までにご提出ください。

※頂いた個人情報、本学の公開講座のご案内や資料等発送の目的以外には使用いたしません。