

## 第2回、3回 Web オープンキャンパス(7/19、8/10) 学科相談コーナー Q&A

### 生活学科 食物栄養専攻

#### Q1 入学までに何を勉強したらいいですか。

A1 とりたんに限らず、栄養士になるためには食品学や栄養学、調理学、栄養指導など様々なことを学びます。これらの科目では文章を読み取り説明する力(国語)、栄養価などを計算する力(数学)、栄養素やヒトの体・臓器の名前や機能の理解(理科)が必要になってきます。大学でももちろん学べますが、高校のうちから慣れておいた方がいいと思います。また、調理系の実習も多いので、普段から食材や調理に興味を持っておきましょう。

#### Q2 どんな実習がありますか。

A2 学ぶ科目に関しては、大学 HP の食物栄養専攻のページ内にある「カリキュラム・授業紹介」を参考にしてみてください。1年次は、調理の基礎を学ぶ調理学実習Ⅰ、年代や状況に合わせた献立作成・調理方法を考えるライフステージ栄養学実習、集団給食などの大量調理を学ぶ給食管理実習Ⅰ、栄養指導の手法を実践する栄養指導論実習があります。2年次には食品の加工や加工食品について学ぶ食品加工学実習、病態別の献立作成・調理方法を学ぶ臨床栄養学実習、給食管理実習Ⅱ、調理学実習Ⅱ、などがあります。また、2年次は栄養士、医療秘書実務士、栄養教諭の学外実習や教育実習などもあります。

#### Q3 四年制大学へ編入する人はどれくらいいますか。

A3 毎年1～5人ほどが編入を希望しており、実際に編入する人は0～2人ほどです。編入先は、さらなる学びや経験を求めて島根大学や八戸学院大学、管理栄養士の資格取得を視野に入れたくらしき作陽大学、川崎医療福祉大学などがあります。

#### Q4 栄養士や栄養教諭などの資格はどうやったら取得できますか。

A4 栄養士:栄養士必修科目を受講し、単位が認められて卒業すると得られる資格です。学内の座学・実習だけでなく、2週間の学外実習もあります。栄養士資格を得るための試験などは特にありませんが、自分の実力を知るための実力認定試験を受けるようにしています。

栄養教諭二種免許状:栄養士必修科目と栄養教諭必修科目を受講し、単位が認められて卒業すると得られる資格です。学内の座学・実習だけでなく、1週間の教育実習もあります。栄養教諭二種免許状を得るための試験などは特にありません。栄養教諭二種免許状を得たい場合は、授業時間の関係上フードスペシャリストと医療秘書実務士は取ることができません。

医療秘書実務士:医療秘書実務士必修科目と必要な選択科目を受講し、単位が認められて卒業すると得られる資格です。学内の座学・実習だけでなく、1週間の学外実習もあります。医療秘書実務士を得るための試験などは特にありませんが、別途登録料が必要になります。

フードスペシャリスト:フードスペシャリスト必修科目を受講し、単位が認められたのちに、フードスペシャリスト認定試験を受けて合格すると得られる資格です。

取得可能な資格の組み合わせ ①栄養士+栄養教諭二種免許状

②栄養士+医療秘書実務士+フードスペシャリスト

Q.5 昼食はお弁当を持ってきている人が多いですか。

A5 弁当を持ってきている学生と購買(コンビニ)や食堂を利用している学生がおよそ半分ずつくらいです。栄養士をめざす学科だからといって弁当を作る必要はありませんが、調理などには慣れておいた方がいいと思います。

Q6 食べ物の好き嫌いがあると栄養士に向いていないですか。

A6 嫌いな食べ物は少ない(もしくは少ない)ほうがより良いですが、栄養士になれないわけではありません。ただ、献立作成で嫌いな食べ物を扱うことになったり、栄養指導ではその嫌いな食べ物を薦めたりしなければいけないこともあるので、できれば嫌いなものを克服し、その体験談を栄養指導で活かしてもらえたらと思います。