



鳥取看護大学
Tottori College of Nursing



鳥取短期大学
TOTTORI COLLEGE

ちょっといい汗かいてみませんか！？

くら×スポ



子どもから高齢者まで、
地域の人々と交流しよう！



参加費
無料

事前
申込制

令和6年度（全3回開催）

第1回：9月28日（土）

第2回：12月22日（日）

第3回：2月11日（火・祝）

*第3回は、避難所体験や炊出しイベントを
同時開催の予定にしています！

対象

倉吉市在住・在勤・在学・在園の方
3歳以上～どなたでも

時間

10:00～12:00

（受付 9:15～10:00）

場所

鳥取看護大学・鳥取短期大学
シグナスホール 体育館など



▶▶お申し込みは
ウラ面へ！

体験できるスポーツや詳細も！

【お問い合わせ】

鳥取看護大学・鳥取短期大学
グローバルセンター
〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭854
☎ 0858-27-0107

この事業は、倉吉市ふるさと納税を活用
した大学支援事業費補助金の補助を受け
て実施しています。

主催：鳥取看護大学・鳥取短期大学 地域活動サークル（公認サークル）・学友会

【当日の流れ】

9:15~10:00ごろ

① 受付

② 健康
チェック*

10:00~

③ 準備
運動

10:10~11:40

④ 各種目で交流を
しましょう！

11:40~12:00

⑤ 健康
チェック*

*安全管理上、健康チェック（身長・体重・血圧・脈拍数・問診等）を実施します。

第1回

9月28日（土）10:00～12:00（受付 9:15～）

体育館・グラウンド（小学生中学年以上～）

アリーナ（子ども対象：小学生低学年未満）

バウンズボール & グラウンド・ゴルフ

ねりんピックはばたけ鳥取2024の競技種目
でもあり、鳥取県発祥のスポーツ！
年齢や性別を問わず楽しめるスポーツです！

ミニゲームコーナー（スタンプラリー）

子ども向けのニュースポーツ、伝承遊び、
工作コーナーなどのブースで、みんなで
楽しみましょう！

第2回

12月22日（日）10:00～12:00（受付 9:15～）

体育館・テニスコート（小学生中学年以上～）

アリーナ（子ども対象：小学生低学年未満）

ソフトバレーボール & テニス（バウンドテニス）

多くの人々が生涯を通じて、楽しむことができ
る4人制のバレーボールです。
ボールが柔らかいので誰でも安全にできます！

ミニゲームコーナー（スタンプラリー）

子ども向けのニュースポーツ、伝承遊び、
工作コーナーなどのブースで、みんなで
楽しみましょう！

第3回

2月11日（火・祝）10:00～12:00（受付 9:15～）

体育館・アリーナ・グラウンド・テニスコート（全員対象）

ニュースポーツ体験会（各種目を全て体験してスタンプを集めよう！）

ラダーゲッター・バグゴ・モルック・ペタンクなど
子どもから高齢者まで、年齢や性別を問わず楽しめる
ニュースポーツで楽しみましょう！

* 避難所体験や炊き出しイベントの同時開催を予定にしています。



お申込みについて

対象：倉吉市在住・在勤・在学・在園の方（保護者も含む）

対象年齢：3歳以上～どなたでも（ただし、医師から運動制限のない方）

準備物：運動できる服装・シューズ・タオル・飲み物 など

申込方法：右記の申込みフォームでお申し込みください。

* メールまたはお電話でも受付けます。

お問い合わせ：鳥取看護大学・鳥取短期大学

グローバルセンター ⇒ 0858-27-0107

または、食物栄養専攻（和田 拓真）⇒ 0858-26-1811（代）

⇒ kuraspo3150@gmail.com

申込みフォーム

