

◆ ご案内・受講申込み

鳥取看護大学・鳥取短期大学では、「高齢者向け生涯学習事業」を開催致します。
 今年度は「健康づくり」をテーマに、原則として65歳以上の高齢者を対象に、学び直しの観点から講座を開講します。参加料は無料です。
 皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

申込みは、下記の用紙にご記入の上、**江府町公民館**に提出ください。

◆ 講座の概要

第1回 「講演」	鳥取短期大学 学長 松本 典子	「鳥取短期大学の教育 / 健康と運動」
第2回 「病気の予防」	鳥取看護大学 教授 荒川 満枝	病気の予防はまず自分自身を知ることからです。健康診断のデータの意味を知れば、病気の予防について考えることができます。一緒に考えてみませんか？
第3回 「心と体の健康」	鳥取短期大学 准教授 南 潮	日々の生活において、「体の健康」はもとより「心の健康」も大切。毎日が楽しく充実した日を送れるよう、日頃の心がけを一緒に考えましょう。

◆ 昼食代について(6月2日のみ)

とりたんキッチンで学食体験をしていただきます。
 昼食代は実費 500円 (定食 + コーヒーまたは紅茶付)
 当日、集金させていただきます。

平成29年度「健康づくり講座」申込書

ふりがな 氏 名	年 齢		性 別	
	歳		男 ・ 女	
住 所	(〒 —)			
	TEL (— —)			
受講希望講座に ○印をつけて ください。 【全講座受講者優先】	希望記入欄	講義日	定員	講座名
		第1回 6月2日(金) 11:00~14:30	20名	講演 昼食・絃美術館見学 大学見学
		※昼食後の飲み物(ご希望に○印をつけてください) : コーヒー ・ 紅茶		
		第2回 7月4日(火) 10:00~11:30	40名	
		第3回 9月5日(火) 10:00~11:30	40名	

6月2日の申込み締切日: **5月26日(金)**ただし定員になり次第、締め切らせていただきます。

(※頂いた個人情報は、本学の公開講座のご案内や資料等発送の目的以外には使用いたしません)