



健康づくり講座

定員 : 20名 受講料 : 無料

▶ 第1回 6月7日(火)9:30~15:00

見学会 1日大学生体験してみませんか?

9:30 福生東公民館出発

会場

10:30~11:30 鳥取短期大学見学

11:40~12:10 ミニ講演: とりたんの教育

講師: 学長 松本 典子

12:10~13:00 とりたんキッチン(学食)での昼食(昼食代500円)

13:00~14:00 絃美術館見学

15:00 福生東公民館帰着予定

※ 送迎バスを用意いたします。



▶ 第2回 9月7日(水)13:30~15:00

講座 人とつながる読書の楽しみ 本を生活のなかに

講師: 上田 京子 (鳥取短期大学非常勤講師)

会場 福生東公民館

▶ 第3回 10月11日(火)13:30~15:00

講座 「あそび」で保つ、心と身体の健康

講師: 近藤 剛 (鳥取短期大学 准教授)

会場 福生東公民館



(お問合せ先) 鳥取看護大学・鳥取短期大学地域交流センター

〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭854 TEL・FAX 0858-26-9138(直通)

Eメール: chiiki@ns.cygnus.ac.jp



ご案内・受講申込み

鳥取短期大学では、平成28年度より「高齢者向け生涯学習事業」を開始致します。

今年度は「健康づくり」をテーマに、原則として65歳以上の高齢者を対象に、学び直しの観点から講座を開講します。参加料は無料です。

皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

申込みは、下記の用紙にご記入の上、**福生東公民館事務局**に提出ください。



昼食代について(6/7のみ)

とりたんキッチンで学食体験をしていただきます。

昼食代は実費 500円(定食+コーヒー)

当日、集金させていただきます。

平成28年度「健康づくり講座」申込書

ふりがな 氏名			年 齢	性 別
			歳	男・女
住 所	(〒 —)			
	TEL (— —)			
受講希望講座に ○印をつけて ください。 【全講座受講者優先】	希望記入欄	講義日	定 員	講 座 名
		第1回 6月 7日(火) 10:30~14:00	20名	大学見学 ミニ講演 昼食・紺美術館見学
		第2回 9月 7日(水) 13:30~15:00	20名	人とつながる読書の楽しみ 本を生活のなかに
		第3回 10月11日(火) 13:30~15:00	20名	「あそび」で保つ、心と身体の健康

申込み締切日: **5月 19日(木)** ただし定員になり次第、締め切らせていただきます。

(※頂いた個人情報は、本学の公開講座のご案内や資料等発送の目的以外には使用いたしません)