

テーマ：健康と体力

学生番号：

氏 名：

☆ 以下の問題を解答してみましょう。

問1. 健康の定義について、下記の文章に入る適切な語句を入れなさい。

『健康とは、単に病気あるいは（①）でないというだけではなく（②）・（③）・（④）に完全な良好な状態（⑤）である。』

①		②	
③		④	
⑤			

問2. 健康の定義を提唱した機関を書きなさい。

--

問3. 日本人の死因の上位5つを順番に漢字で書きなさい。

①		②	
③		④	
⑤			

問4. 持久力を2つに分けると何と何か。

--

--

問5. 筋線維を2つに分けると何と何か。

--

--

☆ 本日の授業の感想・疑問・質問を記載してください。

_____ / 15

--